



Reglement Avondvierdaagse Julianadorp 2025

De avondvierdaagse in Julianadorp wordt gehouden op 12, 13, 14 en 15 mei 2025. Zij wordt georganiseerd door de Stichting Avondvierdaagse Julianadorp.

DEELNAME

Deelgenomen kan worden door iedere wandelaar, zowel individueel, als in groepsverband. Er zijn routes van 4 x 5 km (leeftijdrichtlijn: 6-8 jaar), 4 x 10 km (vanaf 9 jaar) en 4 x 15 km. Iedereen is vrij de afstand van zijn of haar keuze te lopen.

NORDIC WALKERS

'Nordic Walkers' zijn welkom bij de wandeling van **15 km**.

HONDEN NIET TOEGESTAAN

Het is vanwege de veiligheid van alle deelnemers **NIET** toegestaan om honden mee te laten wandelen. Het verbod geldt niet voor zorghonden.

INSCHRIJFGELD

Het inschrijfgeld bedraagt € 4,50. Voorinschrijven kan via de website www.avdjd.nl. U kunt tijdens de inschrijving online betalen via iDeal. De kosten dienen vooraf aan het evenement voldaan te zijn op rekeningnummer NL79 RABO 0144 6545 39 ten name van Avondvierdaagse Julianadorp o.v.v. inschrijfnummer. Inschrijven is ook mogelijk op de eerste avond van de vierdaagse. Na betaling krijgt u per mail een startbewijs, dat u alle dagen bij de start laat scannen.

MAXIMAAL AANTAL BEGELEIDERS

Het aantal begeleiders bij groepen is de laatste jaren fors toegenomen. We hebben daarom een maximum ingesteld: **niet meer dan één begeleider per vier kinderen!** Op deze manier willen we het evenement beheersbaar houden. Deze beperking geldt niet voor groepen met deelnemers in rolstoelen.

STARTPLAATS EN STARTTIJDEN

Startplaats is MFC 't Dorpshuis, Middelzand te Julianadorp.

De starttijd voor de 15 km is vanaf 16.15 uur.

De starttijd voor de 10 km:

individuele lopers: 17.25 uur tot 17.40 uur

groepen: 17.30 uur tot 17.45 uur

De starttijd voor de 5 km:

individuele lopers: 17.35 uur tot 17.45

groepen: van 17.40 tot 17.50 uur.

Voor de laatste dag gelden de volgende starttijden:

15 km: vanaf 17.00 uur

10 km: individuele lopers vanaf 17.40 uur; groepen vanaf 17.45 uur

5 km: individuele lopers vanaf 17.55 uur; groepen vanaf 18.00 uur.

Om 19.15 uur zal de gezamenlijke intocht aanvangen vanaf het verzamelpunt op Vogelzand 30.

INTOCHT 4e DAG

De intocht eindigt op het Loopuytpark. **Dringend verzoek om na het finishspandoek door te lopen tot na de bochten naar links en rechts, zodat er geen opstoppen ontstaat direct na de finish.**

De verzorging vóór de intocht dient te geschieden in het eigen opstelvak.



Reglement Avondvierdaagse Julianadorp 2025

OMRUILEN

Op zaterdagmorgen 17 mei kunt u medailles eventueel omruilen tussen 10.00 en 12.00 uur bij mevrouw D. van Kalsbeek in de hal van de openbare bibliotheek in Middelzand.

STARTREGELING

De groepen gelieven zich te verzamelen op de volgende plaatsen:

5 km. op het grasveld vóór het multifunctioneel centrum 't Dorpshuis.

10 km. op het parkeerterrein vóór het multifunctioneel centrum 't Dorpshuis.

VERBOD

Het is verboden op de startplaatsen of tijdens de avondvierdaagse uiting te geven aan politieke gevoelens, op welke wijze dan ook.

MEDISCHE VERZORGING

De medische verzorging geschiedt door de E.H.B.O. vereniging van Julianadorp. Dit gebeurt vanuit 't Dorpshuis.

VERZORGING: rustplaatsen schoon achterlaten

Er is een zodanige route uitgezet, dat halverwege de wandeltocht een rustplaats is ingericht.

Vriendelijk doch dringend verzoek om de rustplaatsen en ook de startplaats voor de intocht in Vogelzand schoon achter te laten. We zien helaas te vaak dat er troep achterblijft in de vorm van lege drinkpakjes, chipszakjes, ed.

Verzorgingsauto's dienen op een zodanig tijdstip en plaats aanwezig te zijn dat de wandelaars niet worden gehinderd. U dient te allen tijde de aanwijzingen van de personen welke bij de organisatie zijn betrokken op te volgen.

AANSPRAKELIJKHEID

De stichting Avondvierdaagse Julianadorp is niet aansprakelijk voor ongevallen welke deelnemers overkomen, voor, tijdens of na de wandeltochten. In gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het dagelijks bestuur van de Stichting Avondvierdaagse Julianadorp.

BELONINGEN

De beloningen zullen worden uitgereikt in/nabij de Bikestore op het Loopuytpark te Julianadorp. Als de vier avonden zijn volbracht ontvangen de deelnemers een medaille met daarop het cijfer van het aantal keer dat hij/zij deze avondvierdaagse heeft gelopen. Schoolgroepen ontvangen de medaille een dag eerder.



Reglement Avondvierdaagse Julianadorp 2025

WAT TE DOEN BIJ CALAMITEITEN?

Tijdens de Avondvierdaagse Julianadorp kunnen zich calamiteiten voordoen, zoals bedreigende weersomstandigheden, verkeersongevallen en ernstige fysieke stoornissen bij deelnemers, begeleiders en vrijwilligers. In dit protocol staat hoe we hiermee omgaan. Dit protocol staat ook op onze website en wordt bij aanmelding toegezonden.

VERKEERSONGEVAL/LICHAMELIJK LETSEL DEELNEMERS

Bij een verkeersongeval of het onwel worden van een deelnemer dient onmiddellijk het alarmnummer 112 te worden gebeld.

Daarnaast moet contact worden opgenomen met het speciale calamiteitennummer van de Avondvierdaagse.

Dit nummer is 06-8383 5358 en uitsluitend bestemd voor calamiteiten.

Zonodig worden vanuit het bestuur van de Avondvierdaagse vervolgstappen ondernomen.

WEERSOMSTANDIGHEDEN

Voorafgaand aan de start:

Bij extreme weersomstandigheden (onweer, hitte) kan besloten worden een wandelavond niet door te laten gaan. Op basis van de weersverwachting, de waarschuwingen van het KNMI en na overleg met functionarissen van de Veiligheidsregio wordt het besluit tot afgelasting uiterlijk 16.00 uur op de desbetreffende dag genomen.

De beslissing wordt direct bekend gemaakt via Facebook. Daarnaast krijgen alle deelnemers een calamiteiten-sms toegestuurd op het telefoonnummer dat bij inschrijving is opgegeven. Groepen kunnen tot maximaal 2 telefoonnummers doorgeven.

Tijdens de wandeltocht:

Het kan voorkomen dat er tijdens de avondvierdaagse een plotseling bedreigende weersverandering optreedt die het noodzakelijk maakt het evenement af te breken. In dat geval zullen deelnemers, leden van de EHBO en verkeersregelaars per sms op de hoogte worden gesteld van de afgelasting. Verkeersregelaars zullen zoveel mogelijk deelnemers waarschuwen.

Daarnaast gaan bestuursleden op de fiets de routes van de 5 en 10 km langs om de deelnemers te waarschuwen, tenminste als hiervoor voldoende tijd beschikbaar is. Op de 15 km worden de deelnemers alleen per sms gewaarschuwd. Op deze afstand is er geen fysieke waarschuwing.

Los van alle maatregelen dienen deelnemers hun gezonde verstand te gebruiken en eventueel zelf beslissen te stoppen.

CALAMITEITEN NUMMER TIJDENS DE AVONDVIERDAAGSE: 06-8383 5358